

Martial-arts school Bodhi Dharma

Examenstof 9de Kyu t/m 5de Dan voor Senioren

Looppatroon	
Standen Kata	
Ippon Kumites 1-3	
Ippon Kumites 1-5	
Kata Shodan	
Ippon Kumites 1-10	
Saifa Shodan	
Kata Nidan	
Bo Basisslagen	
Saifa Nidan	
Bo Looppatroon	
Kumites 1-5	
Kata Sandan	
Bo Kumites 1-3	
Kumites 1-10	
Saifa Sandan	
Zelfverdediging 1-3	
Bo Kumites 1-5	
Kumites 1-20	
Kata Yondan	
Zelfverdediging 1-5	
Bo Kumites 1-10	
Kumites 1-30	
Saifa Yondan	
Zelfverdediging 1-8	
Bo Saifa Shodan	
Lesgeven	
Kata Godan	
Zelfverdediging 1-10	
Bo Saifa Nidan	
Kumites 1-48	
Saifa Godan	
Zelfverdediging 1-12	
Bo Saifa Sandan	
Meester Kumites 1-10 R&L	
Saifa Rokudan	
Zelfverdediging 1-15	
Eigen Bo Saifa	
Eigen Saifa wapen vrije keuze	
Tameshiwara	
Vechtsport EHBO (intern)	
Scheidsrechterscertificatie	
Ippon Kumites 1-10 L	
Kumites 1-20 L	
Kata Shodan L	
Kata Nidan L	
Saifa Shodan L	
Saifa Nidan L	
EHBO (extern, Oranje Kruis)	
Interne lerarenopleiding	
Keuze specialisatie	
Kumites 1-48 L	
Kata Sandan L	
Kata Yondan L	
Kata Godan L	
Saifa Sandan L	
Saifa Yondan L	
Saifa Godan L	
Saifa Rokudan L	
Keuze specialisatie	
Externe lerarenopleiding	
Meestergraad andere discipline	
of	
Langer dan 25 jaar Kempo	



S
H
A
O
L
I
N

 K
E
M
P
O

 K
U
N
G
-
F
U